

加拿大聯絡處



NEWSLETTER

真耶穌教會 www.tjc.org





內容	
專欄	2
蒙特婁	5
本拿比	6
溫哥華	10
愛民頓	13
ESSC	14
專欄	18
多倫多	20
卡加利	21
專欄	22

起

Take
Flight

飛

主未應許天空常藍，不願只養溫室的花。祂願意讓我們在生活和信仰上經歷挑戰，藉困難操練我們對祂的信心和對永生的盼望

文/蔡恆忠執事

你若在安息日掉轉（或作：謹慎）你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。（賽58:13-14）

以賽亞先知引述了神的話，特別強調說「這是神親口說的」—是神親口應許，絕不歸空。

以你祖雅各的產業養育你

雅各這名字的原意是「抓住」（創25:26），或代替者(supplanter)—他抓住長子的名分和福氣，代替哥哥作長子。

但神為他改名，叫以色列；後來到神差遣摩西去埃及見法老時，神宣稱以色列是「我的兒子，我的長子」（出4:22）。所以雅各的產業就是得稱為神的兒子、作祂的長子、得為後嗣(繼承人)，可以承繼神的應許。

當人以安息日為喜樂、尊敬這日，而不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話(閒談ESV: talking idly)，必能享受流奶與蜜的應許之地—以屬靈的意義來說，人若要承受永生的應許，就必須以敬虔而喜樂的心遵守、享受安息日！

那麼，乘駕地的高處是什麼意思？

背在翅膀上

以色列百姓出了埃及，經過三個月，來到西乃曠野。在這裡，神要摩西轉告百姓：

「我向埃及人所行的事，你們都看見了，且看見我如鷹將你們背在翅膀上，帶來歸我。

如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。你們要歸我作祭司的國度，為聖潔的國民。這些話你要告訴以色列人。」（出19:3-6）

背在翅膀上？

這一路來豈不是驚險艱難不斷？埃及追兵緊跟窮追、前面卻有紅海的攔阻，到了瑪拉卻儘有苦水，一個月後沒了食物也沒有飲水，不久，強悍的亞瑪力人來挑釁。不是嗎？

但是，在每一個危險和窘困的關卡，神一一背起他們經歷、越過。

祂用雲柱火柱將埃及軍兵隔開、把他們投入紅海；在瑪拉，祂指示摩西一棵樹、將樹丟在水裡，把水變甜；在曠野降嗎哪、從磐石賜水；帶領他們這些才從奴隸翻身、沒有武器也毫無軍事訓練的烏合之眾擊潰強敵！

沒錯，神是如鷹將他們背在翅膀上，帶來歸祂。到今天，他不也這樣背著我們飛過？我們的生活和事奉中同樣有難題，但神豈不是輕描淡寫的為我們一筆帶過？

眼中的瞳人

摩西作歌說：

至高者將地業賜給列邦，將世人分開，就照以色列人的數目立定萬民的疆界。耶和華的分本是他的百姓；他的產業本是雅各。耶和華遇見他在曠野荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。又如鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅揶展，接取雛鷹，背在兩翼之上。（申32:8-11）

欽定本英文聖經用「這是某某的世代...(these are the generations of...)」這個片語把創世記分成十個單元，從天和地的來歷、到亞當、挪亞、閃、他拉、以撒，以實瑪利、以掃、一直到雅各。從外一層一層的剝開、向內推進，進入核心—以色列民。這核心是屬神的產業，在這產業之外的眾民一層一層的從聖經淡出，不再談論他們。

如摩西的歌中所說，神為萬民劃了界限，他們不得跨越，因裡面是神的百姓，是神特別施恩看顧的羊圈—這羊圈以今日來說，是屬主耶穌的真教會。

歌中說，神把自己的百姓帶出埃及，來到曠野，他們成為廣大曠野中獨行的羊群。那是大而可怕的曠野，那裡有火蛇、蠍子、乾旱無水之地(申8:15)。

摩西說，神以兩個層次看顧他們：

如保護眼中的瞳人。

像老鷹保護、訓練小鷹。

保護眼中的瞳人，是無微不至的看顧，如同背在翅膀上。

但溫室裡的花經不起環境的淬煉，祂要「如老鷹攪動巢窩，在雛鷹以上兩翅搨展，接取雛鷹，背在兩翼之上」。老鷹照顧雛鷹不只是餵養，也不只是百般呵護，祂必須讓雛鷹觀察學習如何搨展兩翅，如何瀟灑的搨翅上騰，如何在高空盤懸、遨翔。

神對他的百姓又何嘗不是這樣？乘駕地的高處！

乘駕地的高處

歌中接著說：

耶和華獨自引導他，並無外邦神與他同在。耶和華使他乘駕地的高處，得吃田間的土產；又使他從磐石中啣蜜，從堅石中吸油。(申32:13)

乘駕地的高處，就是在不可能之處得蜜的甘甜、和橄欖油的滋養—在不可能的困難環境中，主耶穌賞賜意想不到的平安和撫養。

對敬重安息日的我們，祂要教我們這些小子飛；不是小麻雀那般著急、忙碌的拍打兩翼，只能從屋簷飛向電線竿；祂要教我們伸展兩翅，穩健的、有力量的搨展上騰，升到極高之處遨翔，以鷹眼下望地上的塵囂，掠過世間的煩瑣和憂懼，作一個因深信主而充滿自信，因環境的操練而靈命成熟的人，如以賽亞書中很出名的句子：

疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。(賽40:29-31)

主未應許天空常藍，不願只養溫室的花。祂願意讓我們在生活和信仰上經歷挑戰，藉困難操練我們對祂的信心和對永生的盼望，如詩篇所說：

我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。你口中的訓言（或作：律法）與我有益，勝於千萬的金銀。你的手製造我，建立我；求你賜我悟性，可以學習你的命令！（詩119:71-73）

■ 蒙特婁

蔡執事在靈恩會的講道中提到，耶穌三次問彼得「你愛我嗎？」這一段紀載。

約翰福音13:34：「我賜給你們一條新的命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。」

以前我常常只看前半，要彼此相愛。然而這次蔡執事的分享，讓我們有機會再次思考，神的命令是要像神愛我們一樣地與人相愛。我們每一個人都知道神愛我們，神給我們的愛，要我們去愛主的羊、牧養主的羊，我們能回應嗎？

聖經中記載，耶穌愛他的門徒，在逾越節的晚餐後為門徒洗腳，祂沒有落下任何一個，就是猶大他也一視同仁的洗腳，使猶大與主有分。耶穌的愛不單單是肉體生命上的關心，也加上對門徒靈命上的勸勉；法利賽人假冒為善耶穌不客氣地責備他們，當看見聖殿裡有做買賣的，耶穌生氣趕走做生意的人，推翻兌換銀錢之人的桌子和賣鴿子之人的凳子。耶穌的愛，絕不是只是對不小心犯罪的罪人包容溫柔的，也包含對故意做錯事的人的勸戒責備。

利未記11章告訴我們：你們要成為聖潔，因為神是聖潔的。在平日生活中，我們不該只是被動地避開汙穢，更要主動的追求成為聖潔，竭力成為屬神聖潔的器皿，預備好自己以等待主耶穌，使我們有天能無懼怕地在神面前站立得穩。

在疫情限制之下，我們無法每周到教會去實體聚會，更要建立禱告讀經的習慣，獨立出一段時間，與家人一起禱告建立家庭祭壇，如同聖經所說：同清心禱告主的人一起追求公義、信德、仁愛、和平。願我們都成為清心禱告主的人，藉由聖靈的引導，目標聖潔、行動聖潔、追求聖潔！

見證&分享

哈利路亞,奉主耶穌聖名今天和兄弟姐妹們做一些分享和我們家的見證。

分享之前,先做一下自我介紹。我叫趙青,現屬於本拿比教會。

2001年我來到加拿大留學,畢業後就留在這邊工作,辦了移民,然後組建了自己的小家庭,有兩個孩子。2018年我的爸媽也跟著我們團聚移民來了溫哥華。我們家信主的時間不算長,原本我的家庭是沒有宗教信仰的,來加拿大的這麼多年,也有接觸過一些教會的朋友,對他們印象很好,但是自己在信仰上並沒有什麼追求,也沒有想要深入去瞭解。直到我家兩個孩子上了小學,他們和麗琴姐妹家的孩子是同學,麗琴姐妹很熱心,從2017年開始就經常帶著孩子們去教會上宗教教育課,孩子們對教會課程還蠻喜歡,也一直堅持去上課,這中間我偶爾也會去教會參加一些孩子們的活動。這樣的狀況維持了一年多。後來到了2018年,我記得當時是一次靈恩佈道會,麗琴姐妹約我晚上去教會聽道,我就去了。我走進會堂的時候,大家已經開始唱詩,我翻開讚美詩也跟著一起唱,不知不覺就淚流滿面,當時不知道是怎麼回事,回想起來一定是神感動了我。但對於禱告這件事,我一開始是不太習慣的。雖然以前沒怎麼去過教會,但印象中禱告都是比較安靜的或者是悟性禱告。所以來真耶穌教會,一開始聽到大家的禱告聲音那麼大,我心裡其實不太能接受。但也許是神給我的力量,讓我持續的來教會聽道。到了2019年我也帶著爸媽一起來教會,感謝神,從來都是無神論的爸媽,來教會幾次後也被深深感動,這給了我很大信心。後來傳道也鼓勵我到前面去接受按手禱告大聲說出哈利路亞,當我勇敢的邁出這一步時,終於感受到了聖靈的存在,感覺自己被白光包圍,內心充滿了感動和喜悅。感謝神,2019年的9月15日,我帶著兩個孩子還有爸媽一


起接受洗禮歸主名下。

這次 Tom 弟兄和陸執事找我做分享,讓我回想起來我的信主之路,以及信主後我們家得到的種種恩典。這其中對我來說最大的恩典就是在不平安中有平安。我是個比較急性子的人,加上我的工作有時候壓力很大,所以經常上火。有時候遇到一些委屈的事情,我會很沮喪,心情會糟糕很多天,跟朋友聊天時也是滿滿的吐槽,心裡非常不平安。在跟家人的關係處理上也是不太妥善,溝通不夠,經常引起一些矛盾心裡蠻壓抑的。那時候對孩子也沒有很多耐心,工作忙起來的時候對他們一點點的要求都不耐煩,整個人都很煩躁。自從我開始禱告,領受了聖靈,以及後來接受了洗禮,很多事情都在慢慢變化,神在我身上動工了。

最先看到我變化的是我先生,有一次他跟我講,我覺得你最近變溫柔了,也不總是責怪我了,看來信神後真的不一樣了。就這樣他慢慢地也會跟著我們去教會聽道,我們也多了很多共同話題。另外我在工作中碰到比較棘手的問題時,不再像以前那麼焦慮,把心裡的很多重擔交托給主耶穌,跟他禱告,一切的事都迎刃而解。現在和朋友聊天我也不再總是吐槽,學會了去安慰鼓勵別人,這樣的聊天彼此都覺得很愉悅,心裡少了很多負擔。還有就是對孩子們也更有耐心了,學會去聽他們講他們的需求,試著去理解他們,孩子們感覺到自己被關愛就願意把他們的感受告訴我,就這樣和孩子們可以更好的溝通,和家人的關係也有了質的變化。正如237這首讚美詩所唱的,自從主耶穌住在我心,心中充滿喜悅。常常禱告被聖靈充滿,每一天都會很感恩。有時候自己一天的行程排的很滿,非常感謝神能讓我一件一件都完成,就像這樣的生活中的恩典數不勝數。再比如,說一說困擾我們家很多年的樹根問題,我們家前院有一排樹牆,長的很高,但因為樹根太多,地下

管道被樹根擠出裂縫,於是管道內充滿樹根,把我們家連接到市政府的排水管道堵死,諮詢過幾個 plumber,就說:要想一勞永逸就得就把樹全部砍掉,要不就得每年疏通管道。我們不舍得砍掉樹牆,只好每年都去通管道。這件事成為一個心事,每年都要擔心會不會在通管道之前就堵滿了。這件事也時常放在我們的禱告中。感謝主,去年讓我們無意中看到一則新聞,有一家人和我們有同樣的問題,他們聯繫了市政府,說只要在市政府的土地範圍內就可以請他們幫忙解決。我們當時也不太確定是否那個堵的位置就在 city 管轄範圍內。但還是聯繫了本拿比市政府,他們很快派人來看,而且我們家堵的點也剛好在 city 的土地上,他們在沒有砍樹的前提下,幫我們換了管道,也留下將來可以觀察管道內情況的出口。真的太感謝神,一步一步帶領著我們,幫助我們解決了一個大隱患。我想只要我們有信靠主的決心和信心,他就一定會幫助我們,只是時間的問題。我的工作本來是在週末最忙的,我向主耶穌禱告求主可以讓我在安息日空出時間去教會,也儘量可以參加教會所有聚會。感謝主,他有聽到我的禱告,讓我可以安排好時間,週五週六都能去教會聚會,而且神奇的是我的業績並沒有受到影響,甚至比往年都做好。回想起來,整個疫情期間,只有去年半年,我的工作受到了影響,但即使這樣,神讓我們沒有任何缺乏,而且讓我們一家關係更緊密,在困難的時候,抓緊主耶穌,相信主,依靠主,他也一直在保守我們。

我爸爸今年年初因為要處理國內的事情不得不回國一趟,回去的時間很短,只有一個半月,當時的情況也很艱難,來回隔離加起來時間已經要超過一個月了,處理事務過程中也遇到一些困難,只有靠著禱告,求神保守。感謝神,讓他在短短時間內辦好所有事情按時回來和我們團聚。



再講講我爸爸信主後的改變,他以前很愛喝酒,朋友也是酒桌上的朋友,後來移民到了加拿大,朋友雖然不像以前那麼多,但能來往的一定是可以一起喝酒的。後來跟我來到教會,感謝主,我爸爸被神的話語感動,就一直堅持去教會聽道,這過程中他的改變也很大。首先就是對喝酒沒那麼大興趣了,慢慢減少了喝酒聚會,而是更多的參加教會的聚會活動。然後脾氣也變了。原本他是個很有脾氣的人,也特別愛著急,就連吃飯也比別人快,做什麼事就像趕火車趕飛機那麼著急。信主之後,他每天花時間讀聖經,做筆記,每週都去教會聚會禱告,慢慢地脾氣變得越來越好。而且,還有一件最不可思議的事,我爸爸過去幾十年都沒有正兒八經的進過廚房,頂多就是煮個面,下個水餃,偶爾切個菜,還因為心急,把手指都切下一塊,後來我們都不敢讓他進廚房幫忙。居然在去年的時候,他決定開始進廚房學做菜。我們都覺得他應該堅持不了幾天吧。感謝主,沒過多久,他已經得心應手,現在他已經是我們家的大廚,全家都愛吃他煮的菜,這真是我們從神得到的極大的恩典。

最後,在這裡跟大家分享一段經節:腓立比書 4 章 6-7 節:“應該毫無憂慮,只要凡事借著禱告祈求,帶著感恩的心,把你們所要的告訴神。這樣,神所賜超過人能瞭解的平安,必在基督耶穌裡,保守你們的心思意念。”我的分享到這裡,願一切榮耀頌贊歸於主耶穌的聖名。(文/Queenie Zhao)



2021年8月2日 WHONNOCK LAKE 野餐感言

新購買的Burnaby Church還在裝修整理中，教會的聖工團隊就已經組織並行動起來，等辦了這次的野餐活重動。全球瘟疫爆發至今已超過一年半，會堂時而關閉，時而開放。這是第一次教會的活動，不用登記，不限時段，不限人數，頓時感覺身、心、重都被釋放了。曾幾何時，被視為“理所當然”，輕易就能取得的機會，竟是如此的難得可貴？

活動的場地，在規劃完善的美碼湖過會園，有水，有大樹，有大草坪，還有個大涼亭，提供各式各樣的活動。當天氣候舒適聚集很多的人群，洋溢著熱鬧、欣樂的氣氛。這次界紛活動的弟兄姊妹約有40人。相信弟兄姊妹都享受著團契的喜樂-自由、開放。

回程途中，思想著此情此景的自由，是否可以從此擁有？看不到盡頭的瘟疫。頻頻發生的天災、戰爭、人禍環境繞著我們，情況更加的嚴峻。這陣子以來是我們的親身經歷；生活受影響，信仰面臣臨考驗，生命受到威脅，無處可逃。在這困難的時刻，該比何自處呢？

今年3月，楊傳道的證道“喜樂的祕訣”，當讀列腓立比書第四章四節：你們要靠主常常喜樂。他說“靠主”在英文版整經是“In the Lord”直譯退來就是“在主裡”。從那一刻起“在主裡”住進了我的心裏，成學我屬靈的精意。

是的，外在的環境依然艱難，但只要“在主裡”就沒什麼可怕的。因學即使“死了”我們也必“在主裡”、這不就是基督徒一生所追求的嗎？最後以貓大書第21節做共同的勉勵、願主加添我們力量，堅定的跟從主，“保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。”文/王淑芬姐妹

哈利路亞，讚美主耶穌！

因新冠疫情的影響造成教堂停止聚會，只能在網路上聚會和聽道，感謝神！在七月份教堂終於可以實體聚會，我的心情很激動，同時也有點擔心，外面的疫情還很嚴重，我到底去還是不去，心裡突然想到這句話你們不可停止聚會，好像那些停止慣了人，倒要彼此勸勉，即知道那日子臨近，更當如此。（希伯來書10:25）我就放下了的憂慮，來到教堂，看見執事還有負責人和兄弟姐妹在門口愛心地做接待工作，為了兄弟姐妹的安全，他們很細心的替每個進入教堂的兄弟姐妹測體溫，安排座位，看到教堂裡的兄弟姐妹相聚一起，心裡無比的高興，唱詩，聽道和祈禱來敬拜神！聚會結束後，我就回家，有幾個愛心的兄弟姐妹留下來，幫教堂裡消毒，清潔和整理。他們無私奉獻，值得我們學習，我感到自己太虧欠神，自己太多不足的地方需要改進，願我們的神紀念這些做聖工的兄弟姐妹們，願我們的神看顧兄弟姐妹們，在這疫情期間平安健康快樂每一天！哈利路亞，阿門！文/Fiona He



溫哥華教會夏日團契

溫哥華教會在冊信徒有300多，但是不一定每個人都彼此認識。疫情中崇拜聚會一度只能夠在網上進行，大家都特別珍惜能夠見面的機會。聽說中堅團契籌畫暑假烤肉的活動時，大家都很激動，踴躍報名。

八月八日星期日中午，天氣非常好，藍天白雲還伴著悠悠的微風。本拿比教會外面的停車場架起了活動帳篷，烤肉的香氣撲鼻。弟兄姐妹帶著家人和自己的拿手好菜陸續加入。疫情下很多人已經一年沒見了，所以見面都興奮地隔空擁抱，一片歡聲笑語。陸彼得執事帶領大家感謝禱告，大家開開心心地分享著各家的美食。原來大家都在家都練就了一身好廚藝呢！飯後弟兄姐妹三五成群地分享著彼此的近況，見證主賜平安，感謝主。小朋友們在旁邊的操場也玩得不亦樂乎。我們也跟著陸執事進入裝修中的會堂參觀。會堂整修工程比較複雜，講臺結構和很多細節尚待完工，求主耶穌看顧保守，期望早日能夠投入使用。但是臨時聚會的空間添置了漂亮的座椅，整齊乾淨。廚房、洗手間、教室都翻新了，每個角落都看得到弟兄姐妹的熱心服侍，愛心同工。

在新冠疫情延續的日子，蒙神看顧，這一張合照是2021年夏天最美好的回憶之一。文/Michelle Jian



全球青年神訓班參加感想

NYTS Reflection

奉主耶穌聖名分享我參加2021年參加線上的神學訓練班訓練班的感想。我叫Claire Hung屬於溫哥華教會，我剛剛從高中畢業有機會參加我第一次的神訓班。感謝主雖然這課程是在線上舉開的，還是讓我在進大學之前帶來信仰上的造就。在神訓班之前我的信仰狀態並不是很好，因為我總是忙於參加不同關於畢業典禮的活動，常常跟我的朋友在一起一耗就是一整天。雖然我還是能夠到教會參加聚會禱告以及讀經，我沒有辦法讓我的心靈沉澱下來滋養我的靈命。特別是在這神訓班開始的一個星期之前，教會通知我們說我們需要到教會一起參加線上聚會這樣才能夠跟大家團契，這也就意味著我必須每天需要早起開車到教會聚會，一直到晚餐時間才能夠再開車回家。我開始擔心我是否能夠應付這麼緊湊的課表，加上每天需要開車通勤。在當下我覺得需要到教會參加這個神訓班是一個重擔，雖然我也知道這個方式能夠達到最好的屬靈造就。

在課程開始的第一天我的心情真的蠻複雜的，一方面覺得很興奮能夠再一次的來到會堂聚會，另一方面又為了這緊湊的課程擔心。第一堂的早禱會對我留下了深刻的印象。在那次的禱告當中我再一次感受到了與同靈一起禱告以及被聖靈感動的力量是多大的。在禱告開始之前我並沒有察覺自從疫情開始至今我的靈命是多麼的匱乏，我幾乎快忘記在會堂裏跟弟兄姊妹一起禱告的感覺是怎麼樣的有造就。這禱告的力量帶來的平安

以及喜樂的感覺激勵我能夠在學靈會結束之後還能持續的花時間禱告追求聖靈的充滿，以及專注在與神的溝通而不是一直跟神要東要西。在上課時講員也強調主耶穌是怎麼樣的犧牲他自己來成為我們與神之間的橋樑，當耶穌為了我們的罪被釘在十字架上時，我們跟神隔開的幔子就被撕裂開，我們才有辦法直接跟神溝通。

在上課之餘我也能夠與久違的同靈們一起團契因為我們因為疫情的緣故已經幾乎兩年沒有見面了。感謝主的恩典溫哥華教會能夠開放兩個星期讓我們來參加這次的學靈會，讓我能夠專心的上課及導告。雖然這兩個星期剛開始感覺很長又很沉重，但是因為有弟兄姊妹的陪伴以及聖靈的幫助讓我覺得好像過得很快。在結束的尾聲傳道勉勵我們要把所學到的行出來，這樣才能夠被神的話語改變。雖然我還是沒有辦法完全克服我的軟弱但是我知道神會一步一腳印的帶領我，我也學會了能夠每天撥出時間在禱告中享受與神的團契。這些課程也幫我準備好心情來上大學，因為這勢必對我的信仰造成很大的考驗，然而我已經更深刻的認識神也更有信心能夠持守我的信仰。回想起神給我的一切我不配得的恩典讓我對神是否愛著我已經沒有任何疑惑，不管生命中遇到任何的困難我也不會離棄神。文/Claire Hung

RETS

感謝讚美神，讓我有機會參加2021年8月在不列顛哥倫比亞省溫哥華舉行的RETS。原本RETS通常在美國舉行，由USGA組織，但由於新冠，我們的駐堂傳道Pr. Timothy意識到培訓和預備本地的弟兄姐妹們，特別是年輕人，成為RE教師的需要。又隨著溫哥華教會最近在本拿比設立了新的堂點，對於RE教師的需求變得更加明顯。因此在很短的時間內，在神的引導和安排下，RETS在溫哥華舉行成為了可能。

因著神的恩典，在加拿大邊境對非必要的旅行關閉了16個月後，8月9日，邊境重新對完全接種疫苗的美國人開放，這使得USGA得以安排陳佩玲姐妹進入加拿大，與當地的楊傳道、郭傳道和Apphia姐妹一起協助這項聖工。通常為期一周的研討會被濃縮為5天，在溫哥華教會線下舉行。有12名當地的弟兄姐妹被邀請參加。只有一個月的時間，需要大量的準備和學習，我們都感到有些緊張。

有很多時候，我對是否應該參加感到懷疑。我擔心和害怕所有的測試，我不知道怎麼擠出時間學習，我害怕請假一周，沒有電子郵件或手機聯繫，我害怕被老師挑剔回答問題，但最重要的是，我覺得自己不夠資格。當我收到帶有準備工作清單和時間表的電子郵件時，這種恐懼變得更加強烈。我真的擔心我怎麼能擠出時間來準備和學習，甚至擔心我是否能通過。

然而，我真的感謝神，祂不僅為我鋪設了一條參加研習會的道路，祂還為我提供了我所需要的保證。就像基甸一樣，當神要求他服侍時，他質疑神，對他是否能完成這項工作有很多懷疑。神安慰基甸說："大能的勇士啊，耶和華與你同在"（士6:12），"我必

與你同在"（士6:16）。神多次鼓勵基甸，就像他總是鼓勵我們一樣。神知道基甸能夠完成這項工作，因為祂已經派他去了，當祂呼召一個人去參與侍奉時，祂絕不會讓這個人獨自一人在黑暗中。

我們很快就意識到，我們不能依靠自己的能力來參與這項聖工。宗教教育與我們從學校接受的教育不同，後者主要是以人為中心，而宗教教育必須以神為中心。我們必須利用神賜給我們的能力，並依靠聖靈的力量和豐盛，才能在聖工中侍奉。

身為教師，不僅僅是要教書。我們應該有這樣的心態，明白我們的職責是指導下一代瞭解神的存在，教導他們敬神愛人，牧養和引導他們與神聯繫，並像教導自己的孩子一樣教導學生。這些都是宗教教育教師的角色。

"教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。"（箴言22：6）

感謝神在整個RETS研討會期間對我們的引導和看顧。漫長的時間很快就過去了，而當我們沉浸在神奇妙的教導中時，我一開始的恐懼很快就消散了。

最後，真心感謝神的安排，派遣祂的工人與我們同在。雖然時間很長，有很多課程的計畫和教學，但我們感謝所有教員和所有協助這項聖工的人的愛和關懷。願神紀念他們的愛和辛勞。





聯合團契

感謝主，7月11日，年長者和在職青年在戶外進行聯合團契，那時候正值夏天，疫情限制的解除已過了一小段時間。他們在北薩斯喀徹溫河谷公園區在大自然中漫步，互相追趕的樂趣，並感受神的奇妙創造！





溫哥華

感謝神的恩典, 我的女兒劉晨星於二零二一年七月十八接受大水洗禮. 這是一個美好陽光明媚的日子, 有很多弟兄姊妹來參加這特別的日子. 我感覺非常喜樂及感謝, 也回想三十年前我也是一個嬰孩接受大水洗禮. 在我們家裡晨星是真耶穌教會的第五代信徒. 我祈禱及希望她能保守在神的恩典及傳承這寶貴的信仰給下一代.

卡加利



本年度的秋季靈恩佈道會, 於9月9日到12日由美國總會差派葉文銓 (Pr. W.Yeh) 傳道協助我們舉辦. 這次佈道的主題是: 在基督裡作新造的人 (IN CHRIST BE A NEW CREATION).

葉傳道在這次的佈道會中用以下的講題來勉勵, 教導我們:

1. 在至聖的真道上造就自己
2. 在基督裡作新造的人
3. 聖經裡的智慧
4. 聖經裡的家庭
5. 思考主禱文
6. 聖經裡的友誼

雖然, 身為基督徒的我們都在安息日到教會聚會以及聆聽講台上的道理. 但是, 每年兩次的靈恩佈道會, 則讓我們再接受新的提醒與教導, 並在過去的生活中思考神在我們身上的計畫和作為.

本次聖餐禮的領杯人數共有78位弟兄姊妹, 並有一位新生的小童接受洗禮, 成為我們卡加利教會大家庭的一員. 感謝主耶穌的帶領, 讓我們能在全球疫情中, 得享神的恩惠與祝福.

■ 靈恩佈道會

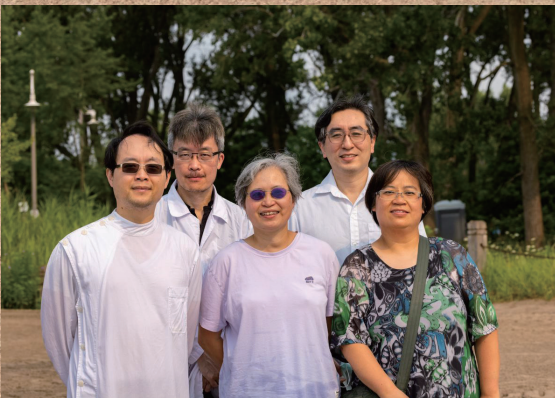


愛民頓

靈恩佈道會 2021年 9月17日~19日

1. 由葉文銓傳道和駐牧傳道謝宏駿傳道帶領
2. 靈恩佈道會的主題：在至聖的真道上造就自己
3. 靈恩佈道會的另一個主題：在基督裡作新造的人
4. 有4位慕道者參加這次的聚會
5. 有一位受洗的小孩
6. 領杯人數有47人

秋季靈恩會之前，因疫情持續反覆的情況下，政府又恢復原來的規定措施，所以被安排葉傳道家庭訪問工作都取消。感謝主！在祂的眷顧憐憫之下靈恩會，洗禮，洗腳禮，聖餐禮還是順利完成。



多倫多

因著神的恩典和帶領，多倫多教會於2021年7月25日舉辦一場洗禮。歷經昨日一場雨的洗滌，當天的空氣似乎格外的新鮮。洗禮現場，大家臉上都洋溢著迷人的笑容。感謝神預備的好天氣，當天有一位嬰孩（Aaron Ng）和兩位大人（Audreg Au and Yutai Zhao）受洗歸入神的名下，成為神的兒女。洗禮完畢後，遵照神的吩咐，教會舉辦了洗腳禮和聖餐禮。此時的安省並未完全的解封，在會堂聚會的人數仍受限制。佩戴口罩和保持距離是必不可少的，但弟兄姐妹的內心都充滿了感恩和喜樂。願一切榮耀頌贊歸於神。



心得感想

奉主耶穌聖名分享靈恩佈道會的心得。

感謝主美好的安排多倫多教會能在主裡一同享用這屬靈的宴席。「在至善的真道上造就自己」是猶大寫給那被召又為耶穌基督保守之人的勉勵，也是這次靈恩佈道會所探討的主題。藉此，講道者們也複習了我們信心的內容也就是真耶穌教會的基本信仰，同時也造就了每個人該如何準備為一次交付聖徒的真道，竭力的爭辯。往年我對這個經節的了解只是一種提醒，要大家保守自己在教會裡並時常靈修好叫我們能得著永生。然而我沒有認真的思想這信心是從何而來？神的愛又是怎麼樣的愛？或者在聖靈禱告跟在猶大書20-21節所說的行動有什麼關連。我相信神必然打開那些存心謙卑又渴慕了解這個經節之人的心來明白祂的道。

真耶穌教會的十大信條是由聖靈啟示的，這使我們能與其他基督教派分別，其上，每一個信條都能被聖經驗實。關於我們的信仰，我學到了我們的信仰是一個把我們的腳引到平安路上的救恩，記載在路加福音一章七十八到七十九節。耶穌不但能藉著祂的福氣給我們這世上的平安，也能從福音領導眾人與神和好，我覺得這實在是非常奇妙。當我們受洗也被主耶穌洗了腳，我們不

應當持續走在罪裡好叫我們證明這份信仰是至善且聖潔的。當我讀猶大書20節的時候，另一個令我印象深刻的重點就是我們的信心是必須持續向上成長的。在一個關於安息日的講道中說到了神應許那些守祂安息生日的人（以賽亞書58章13到14節）能乘駕地的高處。講道者也描述了一個效應就是當我們由上往下俯視地面時，地上的物質都顯得非常小，就如同我們的問題在這個世上可能會顯得很大，但是當我們由屬靈的角度去看的時候一切都會顯得很渺小。這種信心與堅定就是神要如何獎勵尊祂安息日為聖的人。我覺得當我們純真的信仰到了一定的高度又時常順從聖靈時，我們必然能體會神如何按著祂美好的時間為我們預備一條出路。

在聖靈裡禱告也是猶大提醒教會的信徒必須要做的靈修。在這次靈恩佈道會我也再次學到了弟兄姊妹們同心禱告是神對教會所定的旨意。在馬太福音十八章十九節耶穌說道：「若是你們中間有兩個人在地上；同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必為他們成全。」禱告時我通常喜歡自己一個人禱告又害羞對大家分享代禱事項，因為這是對我來說比較方便的。然而若是不清楚大家的情況教會要怎麼同心合意的禱告呢？耶穌不但在每個人的信心旅途中賞識了教會的扶持，同時我們在天上的父也會歡喜看到祂的子女能同心合意的尋求祂。因為當我們一齊




奉主耶穌聖名禱告，祂必然在我們中間聆聽並看顧。。因此我領悟了分享代禱事項的重要性，使得我們禱告的內容能更加相同。其次，在禱告當中，我們不但要為自己的需求禱告，也要以愛神教會的心為教會的各項需求來祈求神的帶領與幫助。

第三，一個信息不斷的在講道中提起，也是我學到最多的就是要多加了解神的愛。愛是神神性中的一項也正是因为這份愛祂來到了世上為人的罪而死。但是神的愛並沒有停留在愛朋友或家人的層面上，神的愛是更加豐富、完美，是愛人靈魂的愛。當耶穌在傳道、醫治、為門徒洗腳或是三次問彼得「你愛我嗎？」的時候，祂在看到每個人屬靈的情況時動了憐憫的心。耶穌也命令我們要以這神聖的愛去愛周邊的人（約翰福音十三章三十四節），不論是在教會或在日常生活中都要如此。我們需要多結愛心的果子，因為我們既受了洗也被召與神的性情有分（彼得後書一章三到七節）。了解耶穌的愛的另一個好處就是我們能更加了解在聖經中耶穌所做的事。這也會激勵我們能以基督的心為心去宣揚這使人與神和睦的福音。最終我們也需要做醒的保守我們在神的愛直到永生（猶大書二十一節），若是因任何原因離開了有耶穌同在的教會，就不能到天父那裡去了（約翰福音十四章六節）。

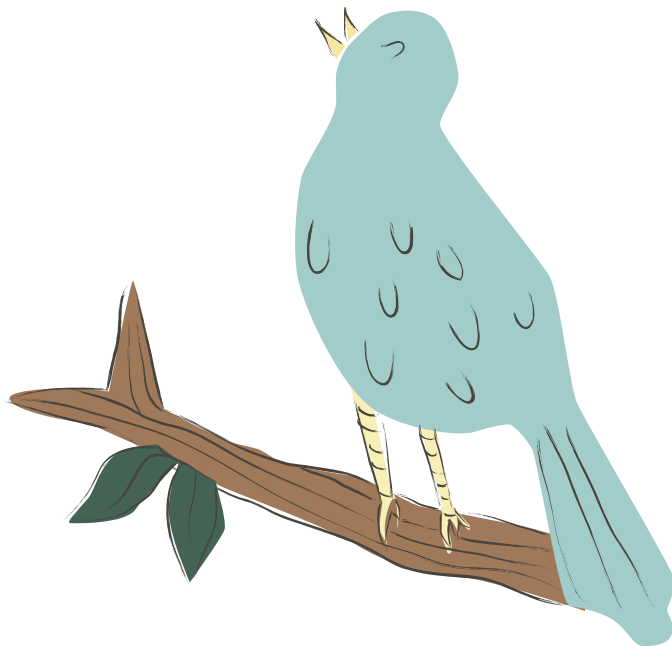
聽完了關於在至聖的真道上造就自己的各個講道後我已更新對這節的了解，也堅定了我對基本信仰的熟悉度。最後，我覺得每天禱告和讀聖經是非常重要的的一件事（其中猶大書二十節用了現在進行式）也就是要與耶穌，我們的真葡萄樹結合，這樣一來，屬靈的養分和水能絕絕不止的流進我們的枝子裡，好叫我們多結聖靈的果子。但願弟兄姊妹們能遵行神藉彼得所吩咐的：「萬物的結局近了；所以你們要謹慎自守，做醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛；因為愛能遮掩許多的罪。」（彼得前書四章七到八節）。感謝神帶領多倫多教會的秋季靈恩佈道會能夠順利進行又感謝神給小弟寫心得的一個機會。

願一切榮耀歸於神。阿們。（文/Ian Huang）



神的意思 OR 人的意思

文/謝宏駿傳道



常常在教會事工的討論上，出現一個爭議，某個想法是神的意思或是人的意思？在個人的生涯規劃裡，也有同樣的問題出現，這樣計畫是神的意思或是人的意思？我們都知道，應該順服神的意思，體貼神的意思，而不要體貼人的意思，但是如何辨別神的意思和人的意思？

彼得的「好意」

主耶穌清楚的指示門徒，他必須上耶路撒冷去，要受長老、祭司長、文士許多的苦，並且被殺，第三日復活。這是主耶穌的彌賽亞使命，必須這樣才能完成救恩。但是彼得不要主耶穌受苦，就拉著主耶穌，「責備」(rebuke, ESV) 主耶穌說：「主啊，萬不可如此，這事必不臨到你身上。」彼得愛主的心熱切，當然不願讓主受苦，然而他的「好意」卻沒有得到主的讚賞，反而主對彼得說：「撒但，退我後邊去吧，你是絆我腳的，因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。」(太十六21~23)

彼得跟隨主耶穌，放下一切，作主的門徒，認識主就是基督，是永生神的兒子(太十六15)，是歷代以來眾人所盼望的彌賽亞，當然他的心裡肯定有著對主的期待，是榮耀的君，是拯救猶太人的王，所以主耶穌不能受苦、被殺，否則他們的希望就會全部破滅了。而且主耶穌會行神蹟，對眾人有憐憫的慈心，又能講述神國的真理，叫人得著豐盛的生命，如此的好人當然不能離開。但是，這樣的好意卻是

「人的意思」，不是神的意思。彼得只想到人的需要、價值、情感、盼望，卻沒有想到神的旨意。撒但常常會利用人的這些「好意」，來破壞神的工作。

我們要將人的「好意」放在聖經的天平上秤一秤，量一量，求聖靈帶領，光照我們的眼睛，用神的角度和眼光來思考，這個「好意」是神的意思或是人的意思？

約伯的「朋友」

約伯完全正直，敬畏神，遠離惡事，神還在撒但面前兩次讚美約伯的信仰。撒但卻仍然懷疑約伯敬畏神不是沒有原因的，如果毀滅他一切所有的，約伯就會棄掉神。神同意將約伯交在撒但的手中，就在同一天中，所有的牛、驢、羊、駱駝、以及十個孩子們都被搶奪或死亡。後來約伯甚至全身從腳掌到頭頂都長了毒瘡，只留下一口氣的生命存活，拿瓦片刮身體。約伯的妻子承受不了這樣的患難，就叫約伯咒詛神（curse, RSV），死了吧！

以人的意念來思考，確實會懷疑神的公義，約伯並沒有犯罪啊，為什麼遭遇這些患難？十個孩子都是約伯的寶貝，常常為他們獻祭禱告，他們都在同一天死亡，約伯的心會有多痛？白髮人送黑髮人，這是人生三大悲裡最苦的。神的慈愛在哪裡？

但是約伯說：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回，賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。」（伯一21

）約伯仍然用神的意思在思考。

約伯的三個朋友相約來看約伯，遠遠的舉目觀看，認不出他來，就放聲大哭，為他悲傷，同他坐在地上七天七夜，一個人也不說話。

後來，三個朋友輪流上陣，指責約伯一定是犯罪被神逞罰了。這是從人的意思來思考的結果，賞善罰惡本來就是理所當然的。約伯不斷的為自己的清白辯護。他只是不明白神的旨意，為何讓他遭遇這些患難？約伯一直的詢問神，最後神親自對他說話，雖然不明白，還是要相信神的作為，絕對不會有錯誤的。約伯真正的從神的意思中體會「從前風聞有祢，現在親眼見祢」（伯四十二5）。神還叫約伯為三個朋友禱告，因為他們的議論不如約伯說的是（伯四十二8）。

按照神的意思來說，受苦原來是一件有益處的事。

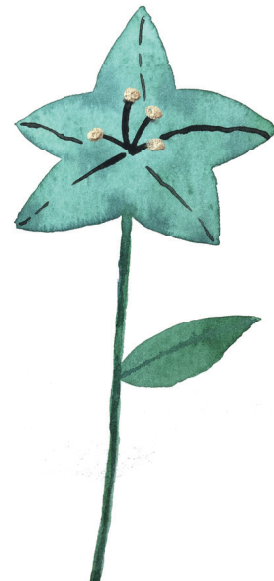
救恩的「道路」

使徒教會越來越發展，猶太人信主了，外邦人也信主了。教會卻產生一個爭議，到底割禮還需不需要保留在救恩的道路上？於是使徒、長老、傳道聚集在耶路撒冷開會討論。有法利賽教門的門徒主張，必須給外邦人行割禮，還要遵守摩西的律法，這是從人的意思來思考，摩西的律法是神所頒布的，就要永遠持守，不分猶太人和外邦人。彼得、保羅和巴拿巴都起來見證神如何揀選外邦人，神蹟奇事如何彰顯出來，最後在聖靈的帶領與感動下，做了一個共

同的結論：外邦人不必受割禮，不必再受律法的重擔。這是從神的意思來思考，主耶穌是彌賽亞，要來成全律法（太五17），建立神與人之間的新約，舊約的律法是影兒，新約的救恩是實體（來十1~7）。

教會的事工常常也會有類似的討論，神的意思是什麼？我們開會作成的決定是神的旨意嗎？對貧窮人的慈善救濟會不會導致信仰的動機偏差？在教會舉辦社區學習的各種活動會不會使教會俗化？教會加入某個社團組織會不會被利用做業績？傳統與創新之間如何辨別神的旨意？如果是神的旨意，應該能產生屬靈的造就，時間也能持續下去，真教會的真理不會褪色或打折，聖靈會同工，使教會同心合意，興旺福音。

我們要謙卑自己，常常求問神，這是神的意思或是人的意思？讓我們都能走在神的道路上，完成主工，榮耀主名。



宗教教育年末聚會和 年度教員進修會

多倫多教會在8月28日週六下午在線上舉辦了宗教教育年末特別聚會。今年我們宗教教育的主题是“教導我禱告”，在日常生活中建立良好的禱告習慣。郭傳道引用以色列人出埃及之旅講述聖經中的宗教教育來勉勵我們，宗教教育在我們的信仰生活中的重要性。所以我們要用神的話語在孩子還是幼年的時候就要殷勤的教育他們，正如申命記6:7 中說道：“也要殷勤教訓你的兒女，無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。”傳道勉勵之後接著是畢業典禮，今年總共有34位學員從他們原屬的班級畢業（包括一位在美國的弟兄參與J2網絡上課），再接著介紹新年度各班級的老師及助教。聚會結束後，各班級都安排了一些活動來展示他們在整年度學到的成果，也增進了彼此之間的感情。

8月29日週日，宗教教育的教員們聚集在網絡上舉行宗教教員進修會。上午郭傳道用帖撒羅尼迦前書2:4“但神既然驗中了我們，把福音託付我們，我們就照樣講，不是要討人喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。”以及歌林多後書4:1“我們既然蒙憐憫，受了這職分，就不喪膽。”勉勵教員們盡力去做聖工，不要擔心害怕，那賜給我們力量的是神。蔡執事也用“母火”為題目勉勵我們，宗教教育不只是培養小朋友信心的母火，同時也要培養教員信心的母火，要持續讓信心的母火不滅，讓我們在事奉的道路上如火挑旺。我們還需要在言語，行為，愛心，信心和清潔上作信徒的榜樣。中午用餐及稍作休息後，開始詩頌及團契的活動，接著展示今年宗教教育的主题及願景。新年度的宗教教育主题是：我們是神的子民（選自彼得前書2:9）。之後進入各班開會時間，許多老師都提出了寶貴的意見及他們希望在新學年能改善的地方，比如：多和學生交流，了解他們的想法和生活，多些家訪以及多一些團契活動等等。最後大家一起禱告感謝神帶領這一天充實的教員進修會，願神賞賜智慧和力量給所有的父母們和宗教教員們，這樣我們才能成功的做好宗教教育的工作。



2021年夏末卡加利教會宗教教育戶外活動

感謝主耶穌帶領我們安穩地度過了這個宗教教育學年度，在2021年8月28日下午聚會後，在各班級的介紹和學員發表的感想中結束。我們很感謝宗教教育的老師還安排了隔天的郊遊，讓所有老師、學生和家長都參加。由於 Covid 的限制，距離我們上次的戶外活動已經很長的時間了。當天，天氣變的很好，在這陽光普照的晴天，我們一同聚集在公園裡。老師準備了很多活動和遊戲，我們都玩得很開心，笑的很愉快。我相信我們當中有許多人真的很想念那種彼此面對面的比賽。我們一起度過了愉快的時光，享受彼此的陪伴。最後，我們為獲勝的團隊舉行了一個小型的頒獎儀式，並在合影中結束。願主耶穌保守祝福並紀念這次籌劃這項郊遊活動的人，因為在未來我們還有很多的計劃要進行，也願所有學生和教師繼續在主裡成長和建立。



宗教教育年末特別聚會

2021/08/28卡加利教會舉辦了宗教教育學期末的年末特別聚會。

聚會一開始，我們以讚美詩的[靈裡的默契]和[少愛自己，多愛神]的歌詞內容來勉勵宗教教育的學生們。

如今，學生們又學習了一年的宗教教育的課程，在信仰的道路上，又增進了聖經的道理與知識，並在信仰的生活中，了解聖工的意義與內涵，以及多奉獻時間與心思在事奉的工作上，作為傳福音與宣教的準備。

我們非常期許宗教教育的學生們，努力學習基督徒的樣式，傳承聖工的使命。也非常感謝主耶穌的帶領，引領我們在追求信仰的道路上，一路向前，靈命不斷更新與進步。



喜樂的泉源 美好的人際關係

文/楊志豪傳道

引言: 聖經說:「神看著一切所造的都甚好」(創一:31) 創造之初, 神把人安置在樂園裡, 一切都是那麼的和諧美好. 然向今天的人類, 物質生活雖然十分豐富, 然而心裡常常覺得很虛空, 心並不喜樂; 到底原因在那裡? 心理學家經過長時研究調查發現, 人類感覺快樂的基本原因, 並非來自於物質, 而是源自於「關係」

例如: 一對夫妻能住在豪宅當然會快樂, 但如果兩人經常爭執, 或者婚姻破裂, 那麼他們因住豪宅的快樂便會消失. 孩子可以擁有很多玩具, 但如果得不到父母的關愛, 生活中也沒有朋友或玩伴, 也是不會快樂的. 因此, 人際關係的不和諧肯定會帶來不喜樂. 作為基督徒, 若要從新得到喜樂, 務必要在基督裡尋求改善人際關係.

為什麼人際關係會破裂?

首先, 我們要了解, 始祖亞當夏娃在犯罪遠離神之前, 他們的關係是和睦的; 夫妻關係和諧, 相愛, 亞當形容夏娃是他骨中的骨, 肉中的肉(創二:23) 兩人關係何等親密恩愛; 然而在犯罪之後, 亞當以「與我同居之女人」來形容夏娃; 神也預言夏娃會「你必戀慕你丈夫, 你丈夫必管轄你」(創三:16) 可見夫妻關係因人犯罪將徹底改變其後, 亞當的大兒子該隱親手殺害其弟亞伯, 何等殘忍! 從此, 人類雖然遍滿全地, 但地上充滿各種的強暴, 失去了和諧, 因此我們要認清, 人際關係的不和睦是源自於人的罪性, 若要重新得到喜樂, 必須依靠主耶穌來改變我們自己的品格, 自己先修補與神的關係才能修補與身邊的人際關係.

「若有人在基督裡, 他就是新造的人
舊事已過, 都變成新的了」(林後五:17)

要在基督裡作新人, 去除我們個性中不像基督的部份, 必能慢慢的改變人際關係, 重獲喜樂! 那麼, 我們該如何重建美好的人際關係?

去除心中的驕傲

驕傲自大, 是人際關係的頭號殺手. 什麼是驕傲? 驕傲的表

現有很多, 其中最顯現而見的就是自以為是, 以為自己總是對的, 不肯反省自己的過錯, 就算錯了也不承認! 這樣的人, 他與別人的關係怎樣會好呢?

聖經中記載, 蛇引誘始祖吃分別善惡樹上的果子, 好一句謊言:「因為神知道你們吃的日子, 眼睛就明亮了, 你們便如神能知道善惡。」(創三:5) 驕傲的定義, 就是想如神一樣. 和神平起平坐, 知道神所知道的. 其實人是卑微的, 怎可能知道一切? 怎可能豪無過錯? 你若總是覺得是別人對你不好, 人家虧欠你, 或是在人際關係衝突中, 只看到別人的問題而看不清自己的缺失, 那你是不是正經心中驕傲了? 是否間接覺得自己「如神」一般, 毫無過錯, 毫無要改過的地方? 因此無論是遇到那一種人際關係中的衝突, 先不要急於怪罪別人, 或是向神呼求改變對方: 我們應首先在神面前反省自己, 把心中的驕傲除去: 才能看清問題的所在; 正如聖經上說, 「你們年幼的, 也要順服年長的, 就是你們衆人也都要以謙卑束腰, 彼此順服. 因為神阻擋驕傲的人, 賜恩給謙卑的人」(彼前五:5)

曾經有一位老姊妹, 跟她的媳婦相處得很不好, 對其有非常多的抱怨, 因為這位作長輩的姊妹, 總覺得自己的媳婦不夠孝順, 總是避開她, 不跟她溝通; 她覺得十分委屈, 因為自己對媳婦的愛得不到回報, 而媳婦也不理解她的辛勞與付出. 因此, 她常常在禱告中向神訴苦, 求神改變她媳婦. 令她能改變, 成為更孝順. 有一次禱告, 她照常的向神哭訴, 求主憐憫她的苦況; 然而在深入的禱告中, 她突然聽到聖靈的聲音. 跟她說了兩遍:「妳的愛不夠, 妳的愛不夠!」她十分的困

惑，覺得聖靈是否搞錯了！「怎麼可能是我的愛不夠？」「應該是我的媳婦對我的愛不夠吧！」然而，聖靈的聲音是清楚的，聖靈的感動是明顯的；她開始在靈裡反省自己的一切言行和舉動。在深深的反省中，看到自己的虧欠；她看到自己那「自以為是」的一面，自己是用「自己以為對的方式」去「愛」媳婦，殊不知對方不但感受不到愛，反而感受到無比的壓力，因而要避開她！感謝神，她願意把自己的身段放下，把驕傲放下，重新調整對媳婦的態度，並且改變了對很多相關事情的處理方法，凡事處處為媳婦著想，而不是從自己的出發點作考量！這樣的改變，是聖靈給予的力量，媳婦也看得見婆婆的改變，深受感動，她對婆婆的態度也和從前不一樣了！感謝神，她們婆媳的關係好轉了，家庭也變得和睦了。

除去自私的心，放下自己，捨棄自己

人際關係的另外一個殺手：就是自私。自從始祖犯罪之後，罪進入世界，人便變得很自私；小孩子從小就會為玩具爭吵、打架，成長了之後，也為自己的利益為出發點，導致兄弟不和，爭產。甚至親密如夫妻，也有因為自私而導致感情破裂；例如有些作丈夫的，下班後只顧談迷電玩，忽略了陪伴太太孩子，也有妻子只顧追求自己事業上的成就，忽略了照顧家庭；此等「自私」的例子，時時出現，破壞著本來就脆弱的人際關係。只要大家都為自己著想，不從別人的角度去看問題，那麼人際關係始終難以恢復。主耶穌說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我」（太十六：24）

要改變人際關係，必須向主耶穌學習「捨己」。捨己就是捨棄自己的利益，放下自己的偏見，低下自己的身段，去為別人設想。捨己是十分難的，但是主已經給了我們榜樣：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上」（腓二：4-8）

保羅也教導我們如何建立美好的人際關係：就是願意為主吃虧，不跟別人計較…

「你們彼此告狀，這已經是你們的大錯了。為什麼不情願受欺呢？為甚麼不情願吃虧呢？」（林前六：7）

是的：為了主吃虧，主必補償給我們；也會感動別人與我們和好，人際關係便得到改善。

有一位弟兄，為人忠厚老實，常常關心家人和身邊的朋友，也在金錢上常常幫助別人。有一次，他的親弟弟要向別人借貸，請他作為擔保，他想要幫弟弟，便一口答應。後來弟弟經濟上出現問題，沒法如期還款，他因為是債務擔保人，必須要代替弟弟還債；他不單止要拍賣自己的房子，還需省吃儉用，全家的經濟十分緊張，可謂多年的積蓄「歸零」，十分辛苦。（聖經上有記載，不要為別人作擔保（箴廿二：26）。然而，事情既然發生了，不能改變過去的錯誤，他選擇以積極的心態去面對。他不單沒有怨恨他的弟弟，反而鼓勵他不要難過，要繼續努力向上。他也跟家人說，錢失去了可以再賺，親情卻不可失去。感謝神，這位弟兄用寬容的心，對待身邊的人，維持了幾乎破裂的人際關係，因為他學習了主耶穌的捨己，並「免我們的債，如同我們免了人的債（太六：12）的道理。神也再次祝福他，讓他事業順利，數年之後替弟弟還清債務，自己的經濟再次建立起來。

人際關係的金科玉律

「所以無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這是律法和先知的道理」（太七：12）

主耶穌的道理，更勝人間的哲理。古人說：「己所不欲，勿捨於人」，就是不要把自己不想要的待遇給別人，然而，這「不」是消極的態度，如果大家都只停留在消極面，關係還不夠美好！主耶穌的道是生命之道，是有生命的，也會改變我們的生命。祂說：「你願意人怎樣待你，那你就「先」怎樣待人」。

「因為我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死，為義人死，是少有的，為仁人死，或者有敢作的；惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了」（羅五：6-8）

主並不是在我們愛祂的時候，才愛我們！祂是在我們不信祂的時候；還在敵對祂的時候便「愛」我們。為我們捨己了！因為祂捨命的愛，祂也得到了我們對祂的愛與順服。因此，主的道是真的，是可以實行出來的！

有一位姊妹，曾經抱怨教會的弟兄姊妹都沒有去關心她，也沒有太多人跟她問安說話，因此她總覺得教會缺乏愛心，所以不太想來教會。然而在一次聚會中，讀到了（太七：12）。她決定要試試看！與其等別人關心她，她為何不主動關心別人呢？她開始在聚會後主動跟身邊的人打招呼、聊天，又開始在聚會之後留下來參加查經班和團契，不知不覺中，她跟大家漸漸熟絡了，她也學習去關心別人的需要，盡量幫助別人，結果出乎所料，她發現別人對她的態度也轉變，對她十分關心。感謝神，她學會了如果要在人際關係中得到什麼，那就自己先要付出什麼！這樣心態上的調整，正是我們每個人都需要的！

「從自己做起！放下指責人的指頭」，才能真正改變人際關係，願我們都能向主耶穌學習，改善人際關係，得到喜樂的泉源。

乘駕地的高處，就是在不可能之處得蜜的甘甜、和橄欖油的滋養—在不可能的困難環境中，主耶穌賞賜意想不到的平安和撫養。

出版/真耶穌教會加拿大聯絡處

總編輯/TONY KUO

封面攝影/PHYLLIS TSEN

聯絡/撰稿/編輯/WEN-TING FAN, TOM BONG, JIAOJIAO CHEN, PHYLLIS TSEN, STEVEN MA, SHUJIE BAI, YANGBIN WENG, SONIA HSIEH AND LYDIA CHANG

設計/WENDY CHEN

聯絡方式/www.tjc.org/416-755-6052 /69 SUNRISE AVE, NORTH YORK, ONTARIO, M4A1A9, CANADA